

# What to drink before surgery

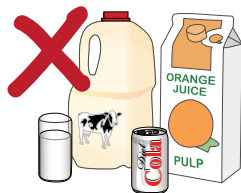
The nurse in the Pre-op Clinic will explain what to eat and drink before your surgery.







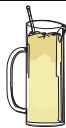





## The evening before your surgery:

- Eat and drink normally until midnight
- Choose a carbohydrate drink from this list. Drink it as quickly as possible (not over several hours).

After midnight, do not have any food, dairy products, diet drinks, or juice with pulp.



Carbohydrate drinks: Choose only 1	Amount in mL	Amount in cups (1 cup = 250 mL)
 Apple juice	850 mL	
 Commercial iced tea	1100 mL	
 Cranberry cocktail	650 mL	
 Lemonade without pulp	1000 mL	
 Orange juice without pulp	1000 mL	

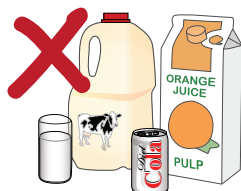












## The morning of surgery:

- Do not eat any food
- Choose a carbohydrate drink from this list. Again, drink it as quickly as possible. Drink this 2 hours before surgery (this is usually the time you are asked to arrive at the hospital). Then, **stop drinking**.

**Exception:** If you are asked to arrive between 6:00am and 6:30 a.m., stop drinking at 5:30 a.m.

Do not have any dairy products, diet drinks, or juice with pulp.



Carbohydrate drinks: Choose only 1	Amount in mL	Amount in cups (1 cup = 250 mL)
 Apple juice	425 mL	
 Commercial iced tea	550 mL	
 Cranberry cocktail	325 mL	
 Lemonade without pulp	500 mL	
 Orange juice without pulp	500 mL	



# Quoi boire avant votre chirurgie

L'infirmière à la Clinique préopératoire vous expliquera la diète à respecter avant votre chirurgie.







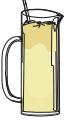





## Le soir avant votre chirurgie :

- Mangez et buvez normalement jusqu'à minuit.
- Choisissez une boisson sucrée de cette liste. Buvez cette boisson le plus rapidement possible (pas pendant plusieurs heures).

**Après minuit, ne mangez pas et ne prenez pas de produits laitiers ou de jus avec pulpe.**



Boisson sucrée : Choisissez 1 seule	Quantité en mL	Quantité en tasses (1 tasse = 250 mL)
 Jus de pomme	850 mL	
 Thé glacé du commerce	1100 mL	
 Cocktail de canneberge	650 mL	
 Limonade sans pulpe	1000 mL	
 Jus d'orange sans pulpe	1000 mL	












## Le matin de votre chirurgie :

- Ne mangez aucun aliment.
- Choisissez une boisson sucrée (jus clair) de cette liste. Encore une fois, buvez la boisson le plus rapidement possible. Buvez ceci 2 heures avant votre chirurgie (ceci correspond à l'heure que vous devez être à l'hôpital pour votre chirurgie. Par la suite, **arrêtez de boire**).

**Exception :** Si on vous demande d'être à l'hôpital entre 6h00 et 6h30, arrêtez de boire à 5h30.

**Ne prenez pas de produits laitiers ou de jus avec pulpe.**



Boisson sucrée : Choisissez 1 seule	Quantité en mL	Quantité en tasses (1 tasse = 250 mL)
 Jus de pomme	425 mL	
 Thé glacé du commerce	550 mL	
 Cocktail de canneberge	325 mL	
 Limonade sans pulpe	500 mL	
 Jus d'orange sans pulpe	500 mL	