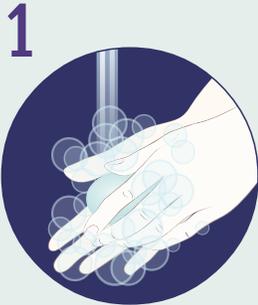
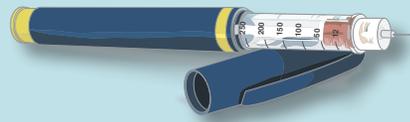


所需材料



如何注射胰岛素

使用胰岛素笔



1 将手洗净。

2 注射部位



2 请记住经常转换您的注射部位。请避免在伤疤上或肌肉上注射。



3 拧上一支新的针头。

4 仅对混匀胰岛素，请按照以下步骤操作：



4 如图
所示摇匀
胰岛素，
共10次。

6b

6b 按压笔末端以释出胰岛素。

如果没有胰岛素释出，重复上述三个步骤直到有胰岛素释出。



6a



6a 把针头向上倒置。

6



6 把胰岛素笔上的读数调到2。

5



5 打开针头盖。

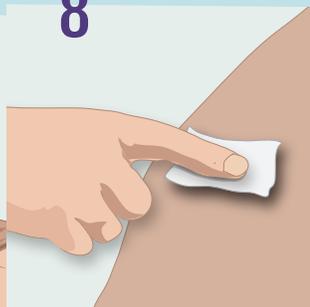
轻轻揉搓胰岛素笔10次。

7



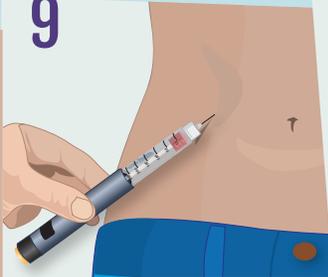
7 把胰岛素笔上的读数调到您需要注射的剂量。

8



8 用酒精棉擦拭注射部位皮肤，待其晾干。

9



9 根据皮肤的厚度，以45度角把针头完全打入皮层里。

10



10 垂直下压注射笔，直到针头不能够再进深。停置针头在皮层内5秒。

11



11 拔出针头并在注射处按压10秒。

13



13 取下针头。

12



12 检查您的注射笔是否设置读数归零。

14



14 把针头丢弃在利器回收桶中。

当您的利器回收桶已满3/4时，请把它带回您的药店或指定CLSC门诊部。