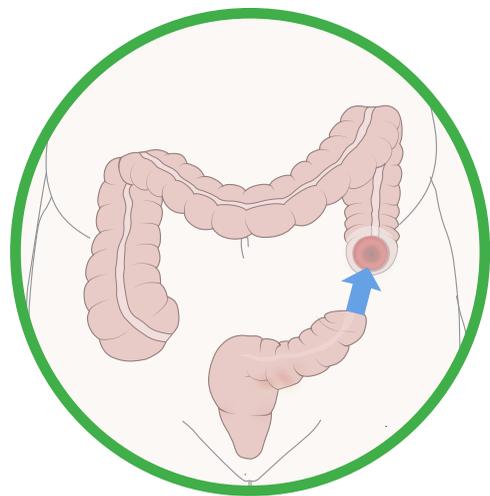


# Objectifs pour ma chirurgie colorectale



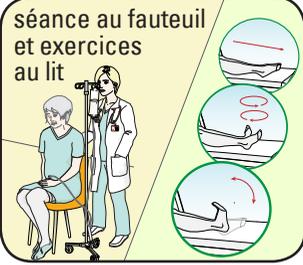
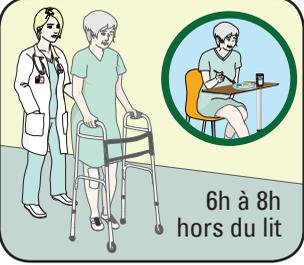
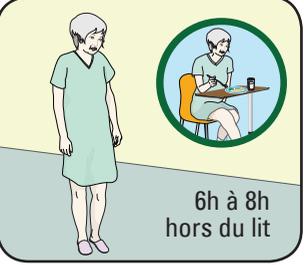
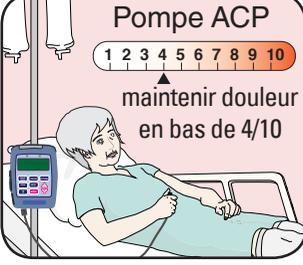
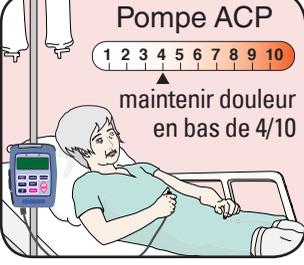
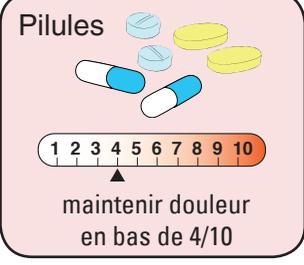
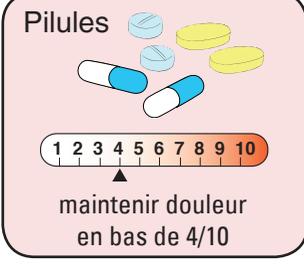
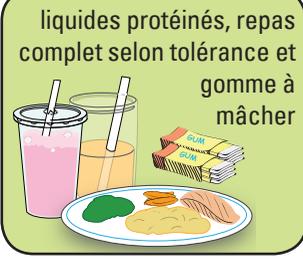
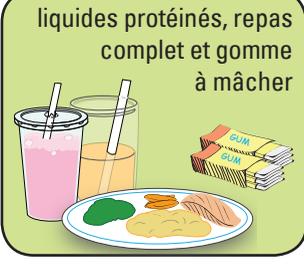
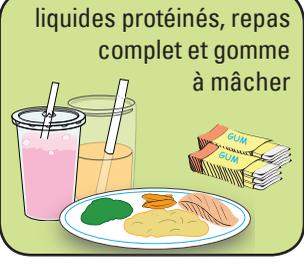
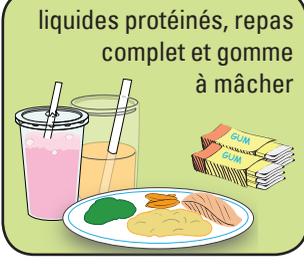
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 



Ce matériel est aussi disponible sur le site de  
l'Office d'éducation des patients du CUSM :  
([www.muhcpatienteducation.ca](http://www.muhcpatienteducation.ca))

Adapté avec la permission du Centre universitaire de santé McGill.  
© Droit d'auteur - 5 septembre 2017, Centre universitaire de santé McGill.  
La reproduction partielle ou totale sans autorisation écrite de  
[patienteducation@muhc.mcgill.ca](mailto:patienteducation@muhc.mcgill.ca) est strictement interdite.

	JOUR DE LA CHIRURGIE	1 JOUR APRÈS LA CHIRURGIE	2 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE	3 JOURS APRÈS LA CHIRURGIE
Exercices de respiration	 10 x / heure	 10 x / heure	 10 x / heure	 10 x / heure
Activités	séance au fauteuil et exercices au lit 	6h à 8h hors du lit 	6h à 8h hors du lit 	6h à 8h hors du lit et retour à la maison 
Contrôle de la douleur	Pompe ACP  maintenir douleur en bas de 4/10	Pompe ACP  maintenir douleur en bas de 4/10	Pilules  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 maintenir douleur en bas de 4/10	Pilules  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 maintenir douleur en bas de 4/10
Nutrition	liquides protéinés, repas complet selon tolérance et gomme à mâcher 	liquides protéinés, repas complet et gomme à mâcher 	liquides protéinés, repas complet et gomme à mâcher 	liquides protéinés, repas complet et gomme à mâcher 
Tubes et lignes	